



# Muriel Goossens

## Specialisatie

psychosomatisch kinesitherapeut  
mindfulnessstrainer  
coach (NLP & Enneagram)

---

## Get in touch!

**Mobile:**  
+32 486312684

**Email:**  
info@murielgoossens.be

**Website:**  
www.murielgoossens.be

**Linkedin:**  
muriel-goossens

**Address:**  
Boeksheide 68 - 1840 Malderen

---

## Werkervaring

### Zelfstandig kinesitherapeut bij de Bewegingspraktijk 2004-2013

Praktijk gespecialiseerd in een totaal aanpak van patiënten met stress- en spanningsgerelateerde klachten; spasmofilie & fibromyalgie; cvs & burn-out.

### Zelfstandig kinesitherapeut & zaakvoeder bij KineMalderen 2010-nu

Expertise in stress- en spanningsgerelateerde klachten zowel individuele als groepstrajecten

- aanhoudende nekklachten, hoofdpijn, veralgemeende pijn
- hyperventilatie
- burn-out
- perfectionisme

---

## Opleidingen

### Master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie behaald aan de Vrije Universiteit van Brussel (VUB) 2004

Eindverhandeling: Cervicale proprioceptie, een vergelijking tussen enerzijds cervicogene hoofdpijn, anderzijds spanningshoofdpijn.

### Postgraduaatopleiding Mindfulness, Arteveldehogeschool, Gent 2008-2009

Eindverhandeling: Het aandeel van Mindfulness bij kinesithérapie.

### Opleiding tot Adem- en Ontspanningstherapeut, NPi, Arnhem (NL) 2012-2013

Adem- en ontspanningstherapie helpt de natuurlijk adembeweging te herstellen en de gespannenheid in het lichaam te controleren.

### Opleiding tot Mindful Fysiotherapeut, PsychFysio, Utrecht (NL) 2018

Hoe Mindfulness inzetten binnen de kinesithérapie ter verbetering van bewegingskwaliteit, vermindering van stress gerelateerde klachten en vermindering van chronische pijn en/of de patiënt hier beter mee leren omgaan.

---



## Muriel Goossens

### Specialisatie

psychosomatisch kinesitherapeut  
mindfulnessstrainer  
coach (NLP & Enneagram)

---

## Get in touch!

**Mobile:**

+32 486312684

**Email:**

info@murielgoossens.be

**Website:**

www.murielgoossens.be

**LinkedIn:**

muriel-goossens

**Address:**

Boeksheide 68 - 1840 Malderen

---

### Opleiding tot Coach, HeyLady, Gavere

2019-2020

Enneagrammethodieken en NLP-practitioner

### Opleiding tot Coach, HeyLady, Gavere

2021-2022

Enneagrammethodieken en NLP-master

### Opleiding tot stress en burn-out coach, HDR

2022

Specifieke coachingsvaardigheden in relatie tot burn-out coaching en advisering rond stresspreventie

---

## Bijkomende opleidingen

2019 Ademhalingstherapie – Hyperventilatie, ICZO, Antwerpen

2019 Mijn perfectionisme is een kwaliteit! (3-daagse training), Annick Heyman, Gavere

2019 The Daring Way volgens Brené Brown (3-daagse training) – Marjon Bohré, Rijswijk (NL)

2018 Zelfcompassie – Roos Vonk, Driebergen (NL)

2017 Peerreview: Chronische pijn, Filip De Scheemaeker, Eeklo

2017 Dry Needling – Top 30 – Johnson McEvoy & Diego Leoni, Smarteducation, Leuven

2016 Chronische pijn, Jo Nijs, Mira Meeus, Smarteducation, Mechelen

2016 Therapie (on)trouw? Kan e-kinesithérapie helpen?, Associatie van Bewegings- en Preventieconsultanten vzw, Jette

2016 Opleiding tot runningtherapeut, International Association for Life and the Arts vzw, Leuven

2016 Het voorkomen van burn-out bij therapeuten, IPVK, Gent

2015 Stress en Burn-out, Mindful aanpak, IAM, Gent

2015 Jezelf accepteren met mindfulness en zelfcompassie (2-daagse), IAM, Gent

2015 Hartmeditaties, IAM, Gent

2015 Inzicht en mededogen, IAM, Gent

2015 Mindful Parenting, IAM, Gent

2015 Hyperventilatie – Chris Lenaerts, IPVK, Gent

2013 Revalidatie bij fibromyalgie en het chronisch

vermoeidheidssyndroom: recente inzichten, Jo Nijs, VUB, Brussel

---



## Muriel Goossens

### Specialisatie

psychosomatisch kinesitherapeut  
mindfulnessstrainer  
coach (NLP & Enneagram)

---

### Get in touch!

**Mobile:**

+32 486312684

**Email:**

info@murielgoossens.be

**Website:**

www.murielgoossens.be

**LinkedIn:**

muriel-goossens

**Address:**

Boeksheide 68 - 1840 Malderen

---

2013 Ademtherapie en adembewustwording, Nederlands Paramedisch Instituut, Arnhem  
2012 Neuroplasticiteit: ook iets voor u?, IPVK, Gent  
2012 Fascia Congres, Research and Therapeutic Application, Brussel  
2012 La mindfulness, un outil au service des patients et des soignants, Jon Kabat-Zinn, Christophe André, Edel Maex, Association pour le Développement de la Mindfulness, ULB, Brussel  
2012 Feldenkrais methode – Zitten als ontspannen uitgangspunt voor actie, Caro van Iersel, Amsterdam (NL)  
2011 Lecture & Workshop on Pre-Motor-Imagery, John Appleton, Wintam-Bornem  
2010 Lezingenreeks 'Brein en zelfverstaan': Measuring Consciousness; Body Consciousness; Free Will; Emotions; Belief, UCSIA vzw, Antwerpen  
2009 Training in Alexandertechniek, Helga Henckens, Brussel  
2009 Vipassana-retraite (6-daags), Frits Koster, Cadzand (in kader van opleiding Mindfulnessstrainer aan de Arteveldehogeschool Gent)  
2007 Symposium Functional somatic disorders from neuroscience to clinical practice, Prof. Dr. B. Van Houdenhove, Provinciehuis Vlaams-Brabant, Leuven  
2007 Kennismakingscursus NeuroLinguïstisch Programmeren, Resonance Caroline Keirsebilck, Gent  
2007 Feldenkrais work with traumatized persons, Ingeborg Joachim, Utrecht (NL)  
2007 Mindmapping Leuker Leren, Lernout B., Parike  
2006 Dialectische gedragstherapie / Psychomotorisch volgens Marsha Linehan, Sint Norbertushuis, Duffel  
2006 Training in Meyerhold's Biomechanics, Stoika vzw, Antwerpen  
2006 Training in Tensegrity, Concord Institute, London (UK)  
2005 Cursus Mindfulness-Based Cognitive Therapie, Dr. D. Dewulf, Gent  
2005 Cursus Yoga, Purusha, Buggenhout  
2005 Vermoeidheid en welzijn: rol van de ergonomie?, Belgian Ergonomics Society, Brussel  
2004 Training in Alexandertechniek, Company of Colours vzw, Oostende  
2004 Symposium Chronisch Vermoeidheid, Het voorlaatste bericht, UZ Sint-Jozef, Kortenberg

---

### Lidmaatschappen

**Axxon** - beroepsvereniging voor kinesitherapeuten

**ABCIG** - Mentale gezondheid en psychomotorische kinesitherapie

**Fedris** - pilootproject burn-out

---